



À propos

L'Association coopérative d'économie familiale du Sud-Ouest de Montréal (ACEFSOM) c'est votre association de défense des droits des consommateur-rices. Nous vous accompagnons dans la recherche de solutions à l'endettement, dans l'acquisition d'outils budgétaires adaptés et personnalisés à vos besoins. Nous vous soutenons dans votre démarche avec ouverture d'esprit, compréhension et respect.

Notre ACEF du Sud-Ouest de Montréal est un catalyseur en matière de défense des droits pour l'équité sociale et financière afin de permettre un épanouissement individuel et collectif.

Communiquez avec nous
pour un soutien personnalisé,
gratuit et confidentiel.

 514 362-1771

 bonjour@acefsom.ca

 acefsom.ca

 6734, boulevard Monk, 2^e étage
Montréal (Québec) H4E 3J1
 Monk (ligne verte)

 **Heures d'ouverture**
Lundi, mardi et jeudi
9 h 00 à 12 h 00 | 13 h 00 à 17 h 00
Mercredi (téléphone seulement)
9 h 00 à 12 h 00

 **Suivez-nous**
[@ACEFSOM](https://www.facebook.com/ACEFSOM)


L'ACEF
DU SUD-OUEST
DE MONTRÉAL



Accompagnement et
développement **de votre**
autonomie financière et
à la défense de vos droits
en consommation


L'ACEF
DU SUD-OUEST
DE MONTRÉAL

Nos services



✓ Accompagnement et soutien

Pour permettre d'y voir plus clair dans ses finances personnelles.

La santé financière, ce n'est pas qu'une question d'argent ! C'est pourquoi nous nous appuyons sur votre pouvoir d'agir et nous vous accompagnons en vous plaçant au centre d'une démarche qui vous permettra de déterminer vous-mêmes les solutions qui vous conviennent :

- Consultation individuelle
- Planification budgétaire
- Solution à l'endettement
- Droits en consommation

 Tous nos services sont gratuits, confidentiels et personnalisés

✓ Prêt d'entraide Sud-Ouest (PESO)

Aide financière pour les personnes à faible revenu.



En partenariat avec le Mouvement Desjardins et ses caisses participantes, nous offrons une aide ponctuelle aux personnes ayant de faibles revenus qui doivent faire face à une dépense imprévue et urgente touchant un besoin essentiel.

✓ Des activités de formations adaptées à des parcours multiples

Elles s'adressent autant aux individus qu'aux organisations de tout type !

Nos conseiller-ères vous proposent d'acquérir des connaissances et développer des compétences indispensables pour mieux contrôler vos finances personnelles et le stress que celles-ci peuvent générer. Nous abordons des sujets tels que :

- **L'endettement** : Pour réduire ou mieux contrôler votre niveau d'endettement.
- **Le crédit** : Pour connaître les différents types de crédit, les pièges à éviter, les effets coûteux d'une mauvaise gestion du crédit.
- **Le budget** : Pour acquérir les notions indispensables à une saine gestion budgétaire.



Découvrez notre programmation en visitant notre site internet ou en communiquant avec nous !



acefsom.ca



bonjour@acefsom.ca

✓ Défense des droits en consommation

Nous supportons les citoyen-nés dans la défense de leurs droits en consommation.

Nous influençons les décisions politiques, économiques et sociales ayant une portée sur leur qualité de vie, particulièrement les plus vulnérables.

- **Précarité énergétique et accès à l'énergie**
- **Maintien et bonification de la Loi sur la protection du consommateur**

Le territoire desservi par l'ACEF du Sud-Ouest de Montréal comprend aujourd'hui plus de 22 secteurs de l'Île de Montréal.



Vous souhaitez devenir membre ?

Les orientations et les activités de l'ACEF du Sud-Ouest de Montréal vous intéressent ?

**Joignez-vous à nous !
Devenez membre pour appuyer notre mission.**

- **Contactez-nous pour plus d'informations**



Soutenir notre mission

En faisant un don, vous aidez au développement de notre association et vous nous apportez un soutien indispensable nous permettant de contribuer à améliorer les conditions de vie de la communauté.



En ligne sur notre site web - acefsom.ca
Section « contribuer » ou par chèque